

Согласовано
Ст.м/с:

Савельева Г.Н.

Утверждаю
Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа № 1)



Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 -8.00
Утренняя гимнастика		8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 -8.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		8.40 -8.50
Подготовка к занятиям		8.50 -9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Физкультура-9.00-9.25 Рисование –9.35-10.00	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений-9.00-9.25 Музыка-11.00-11.25	
Среда	Татарский язык-11.00-11.20 Физкультура на воздухе-11.25-11.50 Рисование-15.50-16.15	
Четверг	Татарский язык –1 под.-10.20-10.45 2 под.10.55-11.20 Музыка-11.30-11.55 Ознакомление с окружающим -15.50-16.15	
Пятница	Развитие речи -9.00-9.25 Плавание-1 под.-10.45-11.10 2 под.-11.20-11.45 Аппликация/лепка -15.50-16.15	
2 завтрак		9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка * вт. 9.35-10.50; ср. 8.40-10.50; чт.8.40-10.10; пт. 9.35-10.35		10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки *вт.10.50-11.00; ср.10.50-11.00; чт.10.10-10.20; пт.10.35-10.45		11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон		12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.50
Занятия (ср., чт., пт.)		15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		15.50 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 -17.00
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		17.00 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

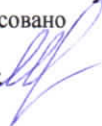
Минибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (подготовительная к школе группа № 2)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям		8.55 – 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Татарский язык//Лепка/Аппликация- 1 под.-9.00-9.30 2 под.-9.40-10.10 Плавание- 1 под.-10.20-10.50 2 под.-11.00-11.30	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений – 9.00-9.30 Ознакомление с окружающим - 9.40-10.10 Музыка-10.20-10.50	
Среда	Обучение грамоте - 9.00-9.30 Рисование - 9.40-10.10 Физкультура на воздухе- 10.20-10.50	
Четверг	Формирование элементарных математических представлений – 9.00-9.30 Музыка- 9.45-10.15 Татарский язык-16.00-16.30	
Пятница	Развитие речи-9.00-9.30 Физкультура -9.40-10.10 Рисование-10.20-10.50	
2 завтрак		9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки * чт.10.15-11.50		10.50-12.10
Подготовка к обеду . Обед		12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон		12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Занятие (чт.)		16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		16.00 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		17.00 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с: 

Минлигарова Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ: 
Детский сад
компенсирующего
вида №8
"Зоренька"

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа № 3)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Развитие речи -9.00-9.25 Физкультура-9.35-10.00	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений – 9.00-9.25 Музыка-9.35-10.00 Рисование-15.50-16.15	
Среда	Плавание- 1 под.-9.50-10.15 2 под.-10.25-10.50 Татарский язык-11.30-11.55 Аппликация/лепка -15.50-16.15	
Четверг	Музыка-9.00-9.25 Рисование-9.35-10.00 Ознакомление с окружающим –15.50-16.15	
Пятница	Татарский язык- 1 под.-9.00-9.25 2 под.-9.35-10.00 Физкультура на воздухе-11.25-11.50	
2 завтрак		9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка * ср. 8.35-9.30		10.00-11.50
Возвращение с прогулки * ср.9.30-9.50		11.50-12.00
Подготовка к обеду . Обед		12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон		12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.50
Занятия (вт., ср., чт.)		15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		15.50 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		17.00 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждаю

Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (средняя группа № 4)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Музыка-9.10-9.30 Ознакомление с окружающим-9.40-10.00	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений-9.00-9.20 Физкультура на воздухе-11.20-11.40	
Среда	Развитие речи-9.00-9.20 Музыка-11.10-11.30	
Четверг	Плавание- 1.под.-9.40-10.00 1 под.-10.10-10.30 Татарский язык-11.30-11.50	
Пятница	Физкультура-9.00-9.20 Рисование-9.30-9.50	
2 завтрак * пн.9.30-9.40		9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка *пн.10.00-11.40; вт. 9.30-11.20; ср. 9.30-11.00; чт.8.40-9.20		10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки * ср.11.00-11.10; чт. 9.20-9.30		11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		15.50 – 16.23
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.55
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		16.55 – 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (средняя группа №5)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Рисование -9.00-9.20 Музыка-11.20-11.40	
Вторник	Развитие речи -9.00-9.20 Физкультура -9.30-9.50	
Среда	Формирование элементарных математических представлений-9.00-9.20 Музыка-9.35-9.55	
Четверг	Ознакомление с окружающим -9.00-9.20 Физкультура на воздухе-11.25-11.45	
Пятница	Плавание- 1 под.- 9.30-9.50 2 под.-10.00-10.20 Татарский язык-11.20-11.40	
2 завтрак *пн., чт., пт.9.20-9.30; ср.9.55-10.05		9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка *пн.9.30-11.10; ср.9.55-11.40; чт. 9.30-11.25; пт. 8.50-9.20.		10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. *пн.11.10-11.20; пт.9.20-9.30		11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00 - 15.10
Гимнастика после сна		15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		15.50 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 - 16.55
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой.		16.55 - 18.00

Согласовано

Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждено

Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (1 младшая группа № 6)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 – 8.50
Подготовка к занятию * чт., пт. 8.40-8.50; пт.8.50-9.10		8.50 - 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Развитие речи– 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Вторник	Музыка- 8.50-9.00 Рисование– 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Среда	Формирование элементарных математических представлений - 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Четверг	Лепка– 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Пятница	Музыка-9.10-9.20 Ознакомление с окружающим – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Игры, самостоятельная деятельность * вт. 9.00-9.30; пт. 9.20-9.30		
2 завтрак		9.30 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки.		9.40 -11.00
Подготовка к обеду . Обед		11.00 -12.00
Подготовка ко сну, сон		12.00 -15.00
Постепенный подъем, индивидуальная гимнастика после сна, закаливающие процедуры,		15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 - 16.50
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		16.50 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с: Минибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ: Сабелькина Е.Н.



РЕЖИМ ДНЯ (группа раннего возраста № 7)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 - 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Ознакомление с окружающим – 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений - 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Среда	Рисование – 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Четверг	Музыка- 8.50-9.00 Лепка – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.	
Пятница	Музыка-8.50-9.00 Развитие речи – 1 под.-15.50-15.00 2 под.-16.10-16.20	
Игры, самостоятельная деятельность * чт., пт.		9.00-9.30
2 завтрак		9.30 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40 -11.10
Возвращение с прогулки.		11.10 -11.20
Подготовка к обеду . Обед		11.00 -12.00
Подготовка ко сну, сон		12.00 -15.00
Постепенный подъем, индивидуальная гимнастика после сна, закаливающие процедуры,		15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 - 16.50
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		16.50 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (2 младшая группа № 8)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50- 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Развитие речи-9.00-9.15 Музыка-9.40-9.55	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений – 9.00-9.15 Физкультура на воздухе-11.10-11.25	
Среда	Музыка-9.10-9.25 Лепка – 9.35-9.50	
Четверг	Рисование- 9.00-9.15 Физкультура -9.25-9.40	
Пятница	Ознакомление с окружающим – 9.00-9.15 Физкультура (гр.)-9.25-9.40	
2 завтрак * пн.9.55-10.05; ср.9.50-10.00		9.40 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка * пн.10.05-11.30; ср.10.00-11.30		9.50 -11.30
Возвращение с прогулки.		11.30 -11.40
Подготовка к обеду . Обед		11.40 -12.20
Подготовка ко сну, сон		12.20 -15.00
Постепенный подъем, индивидуальная гимнастика после сна, закаливающие процедуры,		15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами		15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 - 16.50
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		16.50 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (2 младшая группа №9)



Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 - 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 - 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Развитие речи-9.00-9.15 Физкультура на воздухе-11.15-11.30	
Вторник	Музыка-9.10-9.25 Рисование-9.35-9.50	
Среда	Формирование элементарных математических представлений -9.00-9.15 Физкультура – 9.25-9.40	
Четверг	Физкультура -9.00-9.15 Лепка/аппликация-9.25-9.40	
Пятница	Ознакомление с окружающим –9.00-9.15 Музыка-9.25-9.40	
2 завтрак * пн. 9.35-9.45, вт. 9.50-10.00		9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка *пн.9.45-11.15, вт.10.00-11.30		9.50 -11.30
Возвращение с прогулки		11.30 -11.40
Подготовка к обеду. Обед		11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон		12.20 -15.00
Постепенный подъем, индивидуальная гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами		15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 - 16.50
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой.		16.50 - 18.00

Согласовано

Ст.м/с:

Минибаева Г.Г.

Утверждаю

Зав. МБДОУ:

Сабелькина Е.Н.



РЕЖИМ ДНЯ (подготовительная к школе группа № 10)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Ознакомление с окружающим -9.00-9.30 Рисование - 9.40-10.10 Музыка-10.20-10.50	
Вторник	Обучение грамоте – 9.00-9.30 Лепка/аппликация -9.40-10.10 Физкультура-10.20-10.50	
Среда	Формирование элементарных математических представлений – 9.40-10.10 Татарский язык-10.20-10.50 Плавание- 1 под.-11.00-11.30 2 под.-11.40-12.10	
Четверг	Татарский язык// Формирование элементарных математических представлений - 1 под.-9.00-9.30 2 под.-9.40-10.10 Музыка-10.20-10.50	
Пятница	Развитие речи-9.00-9.30 Рисование-9.40-10.10 Физкультура на воздухе-10.25-10.55	
2 завтрак		9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка * ср. 8.50-9.30; пт. 10.55-12.00		10.50-12.00
Возвращение с прогулки *ср.9.30-9.40		12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед		12.10 -12.50
Подготовка ко сну, сон		12.50 -15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		16.00 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин		16.35 – 17.05
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		17.05 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с: Минабаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ: Сабелькина Е.Н.



РЕЖИМ ДНЯ (1 младшая группа №11)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность		8.40 – 8.50
Подготовка к занятию * пн., ср.. 8.40-8.50		8.50 - 9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Музыка-8.50-9.00 Ознакомление с окружающим – 1 под.-15.30-15.40 2 под.-15.50-16.00	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений - 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.30-15.40 2 под.-15.50-16.00	
Среда	Музыка- 8.50-9.00 Рисование– 1 под.-15.30-15.40 2 под.-15.50-16.00	
Четверг	Лепка– 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.30-15.40 2 под.-15.50-16.00	
Пятница	Развитие речи– 1 под.-9.00-9.10 2 под.-9.20-9.30 Физкультура (гр) – 1 под.-15.30-15.40 2 под.-15.50-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность * пн., ср. 9.00-9.30		
2 завтрак		9.30 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки.		9.40 -11.00
Подготовка к обеду . Обед		11.00 -12.00
Подготовка ко сну, сон		12.00 -15.00
Постепенный подъем, индивидуальная гимнастика после сна, закаливающие процедуры,		15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 - 16.50
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		16.50 - 18.00

Согласовано
Ст.м/с:

Минлибаева Г.Г.

Утверждаю
Зав. МБДОУ

Сабелькина Е.Н.

РЕЖИМ ДНЯ (подготовительная к школе группа № 12)

Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность		6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.55
Подготовка к занятиям		8.55-9.00
Расписание занятий		
Понедельник	Развитие речи -9.00-9.30 Лепка/Аппликация-9.40-10.10 Физкультура на воздухе-11.20-11.50	
Вторник	Формирование элементарных математических представлений / Татарский язык- 1 под.-9.00-9.30 2 под.-9.40-10.10 Музыка-11.35-12.05	
Среда	Обучение грамоте-9.00-9.30 Физкультура-9.40-10.10 Рисование – 10.20-10.50	
Четверг	Формирование элементарных математических представлений – 9.00-9.30 Плавание- 1 под.-10.55-11.25 2 под.-11.35-12.05	
Пятница	Ознакомление с окружающим -9.00-9.30 Татарский язык-9.40-10.10 Музыка-10.30-11.00 Рисование-16.00-16.30	
2 завтрак		9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка * пн. 10.10-11.20; вт. 10.10-11.25; чт. 9.40-10.45; пт. 11.00-12.00		10.50 -12.00
Возвращение с прогулки * пн.10.40-11.00; вт.11.25-11.35; чт.10.45-10.55		12.00 - 12.10
Подготовка к обеду .Обед		12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон		12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия с узкими специалистами по расписанию		16.00-16.30
Занятие (пт.)		16.00 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 -17.00
Вечерняя прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой		17.00 -18.00